

First AID

Fast In Rescue Save Through Aider Into Doctor

Prepared By : SOZYAR S. SDIQ



ما هي الإسعافات الأولية ؟

هي المساعدة الأولى والفورية المقدمة لأي شخص يعاني من مرض أو إصابة بسيطة أو خطيرة ، مثل (جرح ، كسر ، حرق ، وأكثر ...)

كسر - fracture

حالة طبية تحدث بسبب إحداث قوة شديدة على العظام ...

الإسعافات الأولية للكسور:

١. يجب عدم تحريك المنطقة المصابة لأن تحريكها يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات بالغة ، خصوصاً إذا كان الكسر في الرقبة ، أو العمود الفقري .
٢. يجب تبريد المنطقة المصابة ، بوضع مكعبات من الثلج بقطعة قماش نظيفة ، ثم وضعها على المنطقة المصابة .
٣. علاج المصاب من الصدمة ، وذلك بوضع المصاب في وضع مريح ، وطمأنته ، وتغطيته ببطانية؛ لمساعدته على التدفئة ..
٤. الاتصال بالإسعاف طلباً للمساعدة ولنقل المصاب إلى قسم الطوارئ لاتخاذ الإجراءات اللازمة من فحوصات ، وعلاج ..

جرح - wound

الجروح هي إصابات تخترق الجلد أو أنسجة الجسم الأخرى. وهي تشمل الجروح والخدوش والجلد المثقوب

الإسعافات الأولية للجرح:

١. غسل اليدين. هذا يساعد في منع الإصابة بالعدوى.
٢. وقف أي نزيف. عادة ما يتوقف نزيف الجروح والخدوش البسيطة من تلقاء نفسه ولكن إذا لزم الأمر ، فينبغي الضغط بلطف على الجرح باستخدام ضمادة أو قطعة قماشية نظيفة.
٣. تنظيف الجرح. ينبغي غسل الجرح بالماء. إن إبقاء الجرح تحت ماء الصنبور الجاري سيقفل من خطر الإصابة بالعدوى.
٤. ينبغي وضع طبقة رقيقة من مرهم مضاد حيوي أو هلام النفط .
٥. يلزم وضع ضمادة أو شاش ملفوف أو قطعة شاش يتم تثبتها بلاصقة ورقية .
٦. من الضروري أن يتم تغيير الضمادة مرة واحدة في اليوم على الأقل.
٧. يجب زيارة الطبيب في حالة رؤية أعراض الالتهاب.



حرق - burn

الإسعافات الأولية للحروق :-

حروق الدرجة الأولى:

تتضمن حروق الجلد السطحية الطبقة العليا من الجلد فقط، وتكون مؤلمة، وجافة وحمرء.

حروق الدرجة الثانية:

يشمل الحرق الطبقتين العلويتين من الجلد. وتكون هذه الحروق مؤلمة عند تعرضها للهواء، ولونها أحمر، وعادة ما تشكل بثورًا، وتتحول إلى اللون الأبيض عند الضغط عليها....

حروق الدرجة الثالثة:

تمتد حروق الجلد بسمك كامل عبر جميع طبقات الجلد؛ مما يؤدي إلى تدمير جميع هذه الطبقات. كما أن المنطقة المحروقة عادة لا تؤلم، وتكون بيضاء شمعية إلى رمادية اللون، أو سوداء متفحمة. وتكون البشرة جافة....

الإسعافات الأولية للحروق:

١. القيام بإزالة أي ملابس من المنطقة المحروقة، لكن إذا التصقت الملابس بالجلد، فيجب التوجه للطبيب على الفور لإزالتها.
٢. غسل الجلد المحروق بلطف بماء جارٍ من الصنبور، بعد تنظيف الجلد، يمكن وضع ضغط بارد عليه، وليس في ثلج.
٣. يمكن منع العدوى في حالة الحروق السطحية الجزئية، أو الحروق الشديدة باستخدام الصبار، أو وضع كريم مضاد حيوي على المنطقة المصابة.
٤. تغطية الحروق التي تصاحبها بثور بضمادة نظيفة، ويفضل من النوع الذي لا يلتصق بالجلد، مثل: ضمادة غير لاصقة، أو شاش فازلين. كما يمكن تغطية الحروق البسيطة عند الرغبة بذلك بضمادة نظيفة.



إغماء - fainting

يحدث الإغماء عندما لا يتلقى دماغك بشكل مؤقت ما يكفي من إمدادات الدم، مما يؤدي إلى فقدان الوعي. وعادةً ما يكون هذا فقدان للوعي قصيرًا...

الإسعافات الأولية لإغماء:

١. فاجعله مستلقيًا على ظهره. وإذا لم تكن به إصابات وكان يتنفس، فارفع رجليه فوق مستوى القلب نحو (١٢) بوصة (٣٠) إن أمكن.
٢. وللمد من فرص التعرض للإغماء مرة أخرى، لا تجعله ينهض بعد وقت قصير. فإذا لم يستعيد الشخص وعيه في غضون دقيقة واحدة.
٣. تحقق من التنفس. إذا لم يكن الشخص يتنفس، فابدأ في إجراء الإنعاش القلبي الرئوي. اتصل أي رقم طوارئ محلي.
٤. إذا كان الشخص مصابًا جراء السقوط الذي يصاحب الإغماء، فتعامل مع الصدمات أو الكدمات أو الجروح على النحو المناسب.

الصدمة الكهربائية - electrical shock

يعتمد الخطر من التعرض لصدمة كهربائية على نوع التيار ومدى ارتفاع الجهد الكهربائي وكيفية انتقال التيار عبر الجسم وصحة الشخص عمومًا...

الإسعافات الأولية للصدمة الكهربائية:

١. لا تلمس الشخص المصاب إذا كان لا يزال ملامسًا للتيار الكهربائي.
٢. فصل مصدر الكهرباء، إن أمكن إذا تعذر ذلك، فأبعد المصدر عنك وعن الشخص باستخدام جسم جاف، غير موصل للكهرباء.
٣. إذا لم يظهر على الشخص أي علامات تدل على عمل الدورة الدموية، مثل التنفس أو السعال أو الحركة، فعليك البدء بالإنعاش القلبي الرئوي..
٤. اتصل بالرقم الطوارئ فورًا.